

Angebot

- Angst- und Phobien-Sitzungen in meiner zentral gelegenen Praxis in Zürich
- Palmtherapy® bei verschiedenen Ängsten, Phobien und emotionalen Belastungen
- Psychologische Beratung und Krisenbegleitung
- Ich arbeite nach dem Personzentrierten Ansatz, einem wissenschaftlich anerkannten psychologischen Konzept, und verfüge über entsprechende Aus- und Weiterbildungen.

Kontakt

Praxis
Brigitte Brun-Fässler
Kronenstrasse 38
8006 Zürich

Mobile 076 316 45 24
brigitte@brun-handanalyse.ch
www.brun-handanalyse.ch

Angst vor dem Zahnarzt?

Es gibt rasche und anhaltende Hilfe. Meine auf Basis der bekannten Palmtherapy® (Handflächentherapie) entwickelte Angst- und Phobien-Methode ist sehr wirksam. Oft genügen wenige Behandlungs-Sitzungen, um die Angst dauerhaft zu bewältigen.

SGfB

Mitglied | Membre | Membro | Member

Schweizerische Gesellschaft für Beratung
Association Suisse de Conseil
Associazione Svizzera di Consulenza
Swiss Association for Counselling

Praxis für
psychologische
Beratung

Brigitte Brun-Fässler

Was ist eine Zahnarzt-Phobie?

Die Zahnarztphobie oder Zahnbehandlungsphobie (Dentophobie) ist eine spezifische und ausgeprägte Form der Angst, welche die Lebensqualität einschränkt.

Wie äussert sie sich?

Die Angst ist manchmal so gross, dass bereits beim Gedanken an eine zahnärztliche Behandlung Herzrasen, Schweissausbrüche, Durchfall, Übelkeit oder Würgereiz entstehen. Betroffene leiden enorm und halten Zahnschmerzen lieber mit Hilfe von Medikamenten aus, als dass sie sich in zahnärztliche Behandlung begeben. Die Zähne nehmen dadurch grossen Schaden und Betroffene schämen sich für den schlechten Zustand ihres Gebisses, was zu einer zusätzlichen Belastung führt.

Wo liegt die Ursache?

Oft liegt die Ursache in einer traumatischen Erfahrung im Zusammenhang mit einer früheren zahnärztlichen Behandlung. Es ist jedoch ebenfalls möglich, dass die Angst in einem ganz anderen Zusammenhang entstanden ist.

Methode

Palmtherapy® (Handflächentherapie) ist die Kombination eines empathischen Beratungsgesprächs mit der Akupressur bestimmter Punkte in einer oder beiden Handflächen. Im Laufe meiner langjährigen Praxis- und Lehrtätigkeit habe ich die klassische Palmtherapy® nach Dr. Moshe Zwang weiterentwickelt, um noch besser auf die individuellen Bedürfnisse und Anliegen der Betroffenen eingehen zu können.

Wie wirkt die Angst- und Phobien-Methode?

Es ist eine medizinische Tatsache, dass die Hand, die auf den ganzen Körper bezogen einen kleinen Raum einnimmt, mit einem verhältnismässig grossen Bereich des Gehirns über Nervenbahnen in Verbindung steht. Die gezielte Akupressur bestimmter Punkte der Innenhand führt nachweislich zu einer raschen und starken Beruhigung. In diesem sehr entspannten und konzentrierten Zustand wird im Gespräch eine neutrale Sichtweise auf die angstausslösende Situation erarbeitet. Dies führt zu einer Desensibilisierung und dem Abbau der Angst. Zur Wirksamkeit liegen die Ergebnisse einer medizinischen Studie vor.

Portrait



Brigitte Brun-Fässler

Dipl. Psychosoziale Beraterin
pca.acp/SGfB
Certified Palmtherapist® IPTA
Dipl. Chirologin
Pharma-Assistentin mit FA

Weiterbildungen in
Krisenintervention, Focusing und
Psychodrama

Die Ausbildung in der original Palmtherapy® habe ich beim Begründer der Methode, Herrn Dr. Moshé Zwang, persönlich absolviert. Ich verfüge über langjährige Erfahrung als psychologische Beraterin in eigener Praxis sowie in der Beratung von Menschen mit psychischen und/oder körperlichen Beeinträchtigungen, als Job Coach und in leitenden Positionen des HR Management.